

**REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING
„KIJKI ŁĄCZĄ KRAINĘ DINOZAUROW”
7 PAŹDZIERNIK 2017 r. godz. 11.00 Suchy Bór**



Wydarzenie finansowane w ramach projektu grantowego „Z dinozaurem w terenie”
Przedsięwzięcie 2.3.6. – organizacja wydarzeń sportowych, rajdów rowerowych,
zajęć rekreacyjnych podkreślających specyfikę LGD

I. CEL

- Zwiększenie integracji i poczucia przynależności do obszaru objętego LSR (Lokalna Strategia Rozwoju) oraz promocja obszaru objętego LSR LGD „Kraina Dinosaurów”. (więcej na www.suchybor.com.pl).
- Promocja aktywnego spędzania czasu
- Promocja wsi Suchy Bór jako przyjaznego miejsca dla chodzących z kijkami
- Propagowanie zdrowego trybu życia
- Popularyzacja Nordic Walking jako formy rekreacji

II. PATRONAT

Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
Urząd Gminy Chrzastowice
Nadleśnictwo Opole-Lasy Państwowe
Decathlon

III. ORGANIZATORZY



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
„Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020: Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

LGD Kraina Dinozaurów
Grupa Nordic Walking Suchy Bór
Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Suchy Bór
Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy w Suchym Borze
Gmina Chrzastowice

IV. WSPÓŁPRACA

Fundacja Trzy Kroki Warszawa
Gmina Gogolin
Grupa Nordic Walking Strzelce Opolskie

V.SPONSORZY

Nadleśnictwo Opole
Decathlon Opole
LGD Kraina Dinozaurów
VOBRO

VI. TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się w dniu 7 października 2017 roku (sobota) o godz.11:00
w Suchym Borze k/Opola
Biuro marszu mieścić się będzie w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym
w Suchym Borze ul.Pawlety 26.
START i META – ulica Pawlety 26 (obok ośrodka). Trasa: ul.Pawlety, drogi leśne,
ul.Pawlety Dystans: jedna pętla ok. 6 km.
Marsz na odcinku drogi powiatowej - wzdłuż ul. Pawlety będzie odbywał się
w oparciu o przepisy o ruchu drogowym, każdy z uczestników zobowiązuje się
do ich przestrzegania.

VII. PROGRAM IMPREZY

Godz.9:00 – 10:30 zapisy, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych
Godz.10:30 – oficjalne otwarcie imprezy
Godz.10:35 – warsztaty NW
Godz.10:55 - rozgrzewka
Godz.11:00 – start marszu



Godz.12:30 – posiłek

Godz.13:00 – Slow Jogging

Godz.13:30 – wręczenie pucharów – 10 lat Grupy NW Suchy Bór

Godz.14:00 – losowanie nagród wśród wszystkich uczestników marszu

VIII. UCZESTNICTWO

1. Marsz przeznaczony jest dla wszystkich osób, bez względu na wiek.
Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców / opiekunów prawnych na udział w marszu.
Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w marszu na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik marszu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.
4. Uczestnicy otrzymują numery startowe.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia dokonywane będą drogą elektroniczną na stronie nordicwalking.opole.pl oraz w biurze imprezy w dniu 07.10.2017 r. w godz. 09:30 10:30 poprzez wypełnienie formularza, wyrażenie zgody na akceptację regulaminu.
2. Opłata startowa – bez opłaty startowej dla pierwszych 150 uczestników.
Dla pozostałych opłata startowa wynosi 38 zł
3. Wydawanie pakietów startowych odbędzie się w dniu 7 października 2017 r. w biurze zawodów w godzinach od 9:00 - 10:30.

X. KLASYFIKACJA



Marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny, w związku z czym nie będzie prowadzona klasyfikacja oraz pomiar czasu.

XI. NAGRODY

Pamiątkowe medale dla każdego uczestnika który ukończy marsz.
Nagrody dla najmłodszego, najstarszego uczestnika i dla rodziny.
Nagrody losowane dla uczestników.

XII. PAKIETY STARTOWE

Pakiet startowy wartości 38 zł zawiera:

- pamiątkowy medal za ukończenie marszu NW
- plakietkę okolicznościową
- gadżety od Patronów marszu
- wodę mineralną i baton energetyczny VOBRO
- kupon uprawniający do posiłku i napoju

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
2. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn uczestnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestników marszu.
4. Organizator marszu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

