



NORDIC WALKING WORLD CUP TOUR SUCHY BÓR 2019

PUCHAR ŚWIATA

REGULAMIN

1. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju wsi Suchy Bór
- Pro Sport Wojciech Marcinkowski

2. Patronat honorowy:

- Marko Kantaneva (ONWF)
- Marszałek Województwa Opolskiego

3. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- integracja osób w każdym wieku,
- popularyzowanie prawidłowej techniki Nordic Walking
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnym dystansie i kategoriach wiekowych,
- zakończenie Nordic Walking World Cup Tour 2019 i wyłonienie zwycięzców za 2019 rok

4. **Termin:** 12 października 2019r (sobota)

5. **Miejsce:** Suchy Bór (województwo opolskie, gmina Chrzastowice)

6. **Start/ Meta** Boisko Trawiaste WKS Suchy Bór ul. Szkolna 2, 46-053 Suchy Bór

7. Dystans:

- a. 5,27 km (1 pętla) – pomiar elektroniczny
- b. 10,55 km (2 pętle) – pomiar elektroniczny

- c. 21,09 km (4 pętle) – pomiar elektroniczny

8. Limit uczestników na poszczególnych dystansach wynosi:

- a. na dystansie 5,27 km – 160 osób
- b. na dystansie 10,55 km – 160 osób
- c. na dystansie 21,09 km – 80 osób

Limit uczestników na poszczególnych dystansach może ulec zmianie, zgodnie z decyzją Organizatorów.

9. Zasady uczestnictwa:

- a. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
 - Dokonają rejestracji poprzez stronę www.timekeeper.pl i dokonają opłaty startowej, w terminie nie później niż 3 dni przed datą zawodów.
 - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.nordicwalking.opole.pl. Należy je wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
 - Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
 - Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Pucharu Świata Nordic Walking World Cup 2019 w dniu 12.10.2019 r. oraz innych imprez sportowych Organizatora.
- b. Informacje na temat uczestnictwa:
 - W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
 - Organizator zawodów nie wystawia rachunków ani faktur VAT.
 - Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 12.10.2019r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.
 - Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Pucharu Świata.
 - Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Pucharu Świata w tym zasad sędziowania (Załącznik numer 1) i zobowiązany jest do jego przestrzegania
 - Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.

- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne jest na stronie www.nordicwalking.opole.pl,
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- Zawodnik może startować tylko na jednym wybranym przez siebie dystansie
- Uczestnicy zawodów na dystansie 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 14 lat, w zawodach na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- W strefie start/meta znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- Ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami. Uczestnicy ustawiani są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 15-20 osób
- Zawodnik który nie będzie obecny na linii startu o ustalonej w regulaminie godzinie, zostaje zdyskwalifikowany. Prosimy o punktualność.

10. Rejestracja i opłaty:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą **WYŁĄCZNIE** drogą elektroniczną na stronie: www.timekeeper.pl
- Udział w zawodach jest płatny
- Obłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
- Wpisowe na Pucharze Świata Nordic Walking wynosi odpowiednio:
 - do 31.07.2019r.:
 - osoby dorosłe 25 euro (105zł),
 - osoby od 14 do 18 roku życia: 10 euro (42zł).
 - od 01.08.2019r do 31.08.2019r.:
 - osoby dorosłe 35 euro (147zł),
 - osoby od 14 do 18 roku życia: 15 euro (63zł).
 - od 01.09.2019r do 09.10.2019r.:
 - osoby dorosłe 45 euro (189zł),
 - osoby od 14 do 18 roku życia: 15 euro (63zł).
- Do zawodów na dystansie 5,27 km uczestnik musi mieć ukończone 14 lat
- Do zawodów na dystansie 10,55 km uczestnik musi mieć ukończone 14 lat
- Do zawodów na dystansie 21,09 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez www.timekeeper.pl od 01 lipca 2019 r. do 09 października 2019r.
- Organizator **NIE PROWADZI** zapisów na miejscu przed rozpoczęciem zawodów.
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 30 września 2019 r. Nie ma możliwości zmiany dystansu (Przeniesienie może

odbyć się tylko na tym samym dystansie). **REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW ORAZ PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ NA ADRES:** nwwcup2019@nordicwalking.opole.pl

11. Trasa:

- Trasa poprowadzona jest duktami leśnymi (tj., ok 2km drogą szutrową w lesie, natomiast przy starcie i mecie jest ok 100m asfaltu po czym wychodzi /wchodzi się na boisko trawiaste gdzie jest usytuowany start i meta). Trasa płaska.
- Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW (proszę zapoznać się z regulaminem sędziowania który jest integralną częścią regulaminu i stanowi Załącznik numer 1)
- Punkty odświeżania i odżywiania (bufet z napojami i przekąskami) znajdują się na trasie zgodnie z oznakowaniem na mapie. W strefie bufetu 100 m nie obowiązują zasady Nordic Walking (można wyjąć rękawiczki), ale nie można biegać!
- Trasa będzie oznaczona znacznikami i wydzielona taśmami.
- Na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach (wskazania orientacyjne).
- Z uwagi na termin rozgrywania zawodów możliwe jest że na trasie będzie błoto i kałuże.

12. Program minutowy zawodów:

Godz. 8.30 Otwarcie Biura Zawodów

Godz. 10.00 Otwarcie imprezy

Godz. 10.30 Start kobiet i mężczyzn na dystansie 21,09 km

Godz. 11.00 Pokaz prawidłowej techniki marszu w wykonaniu Marko Kantaneva

Godz. 11.30 Start kobiet i mężczyzn na dystansie 10,55 km

Godz. 12.30 Start kobiet i mężczyzn na dystansie 5,27 km

Godz. 13.00 Marsz rekreacyjny 5,27 km (start wspólny) bez pomiaru czasu. (Szczegóły marszu w Regulaminie Marsz Rekreacyjny Nordic Walking łączy Europę na dystansie 5km na stronie www.nordicwalking.opole.pl).

Okolo godz. 15.30 -16.00 ogłoszenie oficjalnych wyników oraz dekoracja uczestników.

Godz. 16.15 Konkurs z nagrodami

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczane będą na stronie: www.nordicwalking.opole.pl, a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro Zawodów będzie oznakowane i czynne od godziny 8:30 do 11:00. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego.

13. Pomiar czasu, numer startowy:

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- Numer startowy składa się z dwóch jednakowych części, jedną należy przypiąć z przodu ciała w taki sposób aby był widoczny dla sędziów (klatka, brzuch), drugą część z tyłu w sposób widoczny dla sędziów (plecy).
- Zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numerów startowych na wierzchniej części odzieży, dbając o to by nie zostały zakryte. W wypadku zakrycia numeru sędzia ma prawo zatrzymać zawodnika w celu poprawy czytelności i umiejscowienia, numeru startowego.
- Numer startowy noszony przez zawodnika musi odpowiadać jego numerowi podanemu na liście startowej.
- Numer startowy jest przypisany do zawodnika na etapie rejestracji. Start zawodnika z innym numerem dyskwalifikuje go.

14. **Pakiet startowy:**

Każdy uczestnik otrzyma :

- Numer startowy,
- Chip do pomiaru czasu, który należy przymocować do buta,
- Napój,
- Baton,
- Ubezpieczenie NNW,
- Talon na posiłek regeneracyjny.

15. **Sędziowie:**

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny marszu Nordic Walking oraz udzielali kar za naruszenie przepisów imprezy lub przepisów zawodów Nordic Walking.
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Pucharu Świata w Nordic Walking ”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Na trasie zawodów będzie stosowany zapis video z kamer + drony, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- Sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (nieprawidłowe zachowanie zawodnika na trasie w miejscach gdzie nie ma sędziów).
- Ostateczne wyniki zawodów zostaną podane po akceptacji przez sędziego głównego
- W wypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje prawo do zwrotu opłaty wpisowej, oraz nie bierze udziału w konkursie z nagrodami.

16. **Kwalifikacja końcowa:**

- Kategorie wiekowe:

MEN	WOMEN	N W
15 and younger	15 and younger	O O
18	18	R R
20	20	D L
General 22+	General 22+	I D
35	35	C *
40	40	W C
45	45	A U
50	50	L P
55	55	K 2
60	60	I 0
65	65	N 1
70 and over	70 and over	G 9

- Punktacja World Cup Tour 2019:

POSITION	POINTS	2019	POSITION	POINTS
1.	100	N	16.	15
2.	80	O	17.	14
3.	60	R	18.	13
4.	50	D	19.	12
5.	45	I	20.	11
6.	40	C	21.	10
7.	36	W	22.	9
8.	32	A	23.	8
9.	29	L	24.	7
10.	26	K	25.	6
11.	24	I	26.	5
12.	22	N	27.	4
13.	20	G	28.	3
14.	18	WORLD	29.	2
15.	16	CUP	30.	1

17. **Postanowienia końcowe:**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin Sędziowania Pucharu Świata w Nordic Walking, który stanowi Załącznik numer 1 dostępny na stronie <http://nordicwalking.opole.pl/nordic-walking-world-cup-tour-2019>. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.
- Po ogłoszeniu wyników zatwierdzonych przez głównego sędziego brak możliwości odwoływania się, edycji lub zmiany.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody (nie zostawiamy w lesie śmieci, kubeczków, chusteczek itp. – za wyjątkiem strefy bufetu, poruszamy się wytyczonymi ścieżkami szanując przyrodę), jak również dbać o porządek w miejscu imprezy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych.
- Zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości.
- Reklamację względem wyników startów można wносить do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 100zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”).
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

18. **Informacja na temat przetwarzania danych osobowych w związku z Rozporządzeniem o Danych Osobowych (RODO) :**

Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

19. **Informacja na temat udostępniania wizerunku:**

Uczestnik wyraża zgodę na filmowanie oraz fotografowanie swojej osoby oraz na wykorzystanie swojego wizerunku obecnie i w przyszłości w celu video weryfikacji, potrzeb kwalifikacji, promocji, marketingu oraz sprawozdawczości zawodów wobec innych organów w tym sponsorów, radia, telewizji i patronów wydarzenia.