V OPOLSKI MARSZ NORDIC WALKING

(marsz z pomiarem czasu)

im. Antoniego Pawlety

pod hasłem „Gmina Chrząstowice wspiera Nordic Walking”

I OPOLSKI FESTIWAL JOGI

REGULAMIN

1. **Organizatorzy:**

- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Suchy Bór
- Pro Sport Wojciech Marcinkowski
- Yogini Anna Virginie
- Naturalnie Barbara Krasowska Studio Dobrego Zdrowia

2. **Partnerem wydarzenia jest Polskie Zrzeszenie Sędziów Nordic Walking.**

3. **Cel imprezy:**

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- popularyzacja jogi jako aktywności dla każdego niezależnie od wieku i sposobu na zwiększenie sprawności fizycznej i streching dla osób uprawiających inne dyscypliny sportowe
- integracja osób w każdym wieku,
- popularyzowanie prawidłowej techniki Nordic Walking
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnym dystansie i kategoriach wiekowych

4. **Termin:** 3 października 2020 r. (sobota)
5. **Miejsce:** Suchy Bór (województwo opolskie, gmina Chrząstowice)
6. **Start/ Meta** Boisko Trawiaste WKS Suchy Bór ul. Szkolna 2, 46-053 Suchy Bór
7. **Dystans:**
   a. 5,27 km (1 pętla) – pomiar elektroniczny
   b. 10,55 km (2 pętle) – pomiar elektroniczny
8. **Limit uczestników na poszczególnych dystansach wynosi:**

   a. na dystansie 5,27 km – 90 osób
   b. na dystansie 10,55 km – 60 osób

   Limit uczestników na poszczególnych dystansach może ulec zmianie, zgodnie z decyzją Organizatorów.

9. **Zasady uczestnictwa:**

   a. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

   - Dokonają rejestracji poprzez stronę www.timekeeper.pl i dokonają opłaty startowej, w terminie nie później niż 2 dni przed datą zawodów.
   - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.nordicwalking.opole.pl. Należy je wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
   - Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
   - Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów w ramach V Opolskiego Marszu Nordic Walking.

   b. Informacje na temat uczestnictwa:

   - W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.

- Organizator zawodów nie wystawia rachunków ani faktur VAT.
- Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 12.10.2019r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu V Opolskiego Marszu Nordic Walking
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów w tym zasad sędziowania (Załącznik numer 1) i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Uwaga w tym roku nie będzie możliwości zapłaty w dniu zawodów gotówką. Powodem panująca obostrzenia związane z epidemią Covid 19.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne jest na stronie www.nordicwalking.opole.pl,
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- Zawodnik może startować tylko na jednym wybranym przez siebie dystansie
- Uczestnicy zawodów na dystansie 10km na dzień imprezy musza mieć ukończone 14 lat, w zawodach na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- W strefie start/meta znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- Ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami. Uczestnicy ustawiani są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 15-20 osób
- Zawodnik który nie będzie obecny na linii startu o ustalonej w regulaminie godzinie, zostaje zdyskwalifikowany. Prosimy o punktualność.

10. **Informacje dotyczące jogi:**
    - Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnej maty do ćwiczeń lub dużego ręcznika.
    - Strój nie powinien krępować ruchów oraz powinien być dopasowany do warunków pogodowych.
    - W jednej sesji może brać udział maksymalnie 30 osób.
    - Dodatkowe informacje można uzyskać wysyłając e-mail z zapytaniem na adres: annailonavirginie@gmailcom.
11. **Rejestracja i opłaty:**

    a) Zgłoszenia do zawodów i opłaty przyjmowane będą **WYŁĄCZNIE** drogą elektroniczną na stronie: www.timekeeper.pl
    b) Na stronie Timeekeeper uruchomione będą zapisy na dystansie 5 km i 10 wyraźnie oznaczone-podzielone na:

- Marsz na dystansie 5 i 10 km z pomiarem czasu i podziałem na kategorie wiekowe,
- Marsz na dystansie 5 km bez pomiaru czasu,
- Sesje jogi (na każdą sesję należy się zapisać oddzielnie - uczestnik może wziąć udział w jednej, dwóch, trzech lub czterech sesjach jogi).

Prosimy o uwagę w trakcie rejestracji.

c) Udział w zawodach jest płatny
d) Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
e) Wpisowe wynosi 30 zł.
f) Do zawodów na dystansie 5,27 km uczestnik musi mieć ukończone 14 lat
g) Do zawodów na dystansie 10,55 km uczestnik musi mieć ukończone 14 lat
h) Rejestracja prowadzona jest poprzez www.timekeeper.pl od 20 lipca 2020 r. do 01 października 2020 do godziny 23:59
i) Organizator **NIE PROWADZI** zapisów na miejscu przed rozpoczęciem zawodów.
j) Istnieje możliwości przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 25 września 2020 r. Nie ma możliwości zmiany dystansu (Przeniesienie może odbyć się tylko na tym samym dystansie). **REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW ORAZ PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ NA ADRES:** nwwcup2019@nordicwalking.opole.pl.

12. **Trasa:**

- Trasa poprowadzona jest duktami leśnymi (tj., ok 2km drogą szutrową w lesie, natomiast przy starcie i mecie jest ok 100m asfaltu po czym wychodzi /wchodzi się na boisko trawiaste gdzie jest usytuowany start i meta). Trasa płaska.
- Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW (proszę zapoznać się z regulaminem sędziowania który jest integralną częścią regulaminu i stanowi Załącznik numer 1)
- Trasa będzie oznaczona znacznikami i wydzielona taśmami.
- Na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach (wskazania orientacyjne).
- Z uwagi na termin rozgrywania zawodów możliwe jest że na trasie będzie błoto i kałuże.

13. **Program minutowy imprezy:**

Godz. 8.00 Otwarcie Biura Zawodów dla marszu z pomiarem czasu

Godz. 9.00 Otwarcie Biura Zawodów dla marszu rekreacyjnego

Godz. 9.15 – 10.00 I sesja jogi (dla chętnych wymaga oddzielnej rejestracji)

Godz. 10.00 Rozgrzewka dla uczestników marszu z pomiarem czasu

Godz. 10.30 – 11.30 Start zawodników - marsz z pomiarem czasu

Godz. 10.30 – 11.15 II sesja jogi (dla chętnych wymaga oddzielnej rejestracji)

Godz. 11.30 – 12.00 Rozgrzewka dla uczestników marszu rekreacyjnego

Godz. 12.00 Start uczestników - marsz rekreacyjny 5,27 km (start wspólny) bez pomiaru czasu.

Godz. 12.00 – 12.45 III sesja jogi (dla chętnych wymaga oddzielnej rejestracji)

Godz. 13.00 -13.30 Ogłoszenie oficjalnych wyników oraz dekoracja uczestników marszu z pomiarem czasu

Godz. 13.45 – 14.30 IV sesja jogi (dla chętnych wymaga oddzielnej rejestracji)

Godz. 14.30-15.00 Sesja gongów/ warsztaty NW dla uczestników marszu rekreacyjnego

Godz. 15.00 Konkurs z nagrodami i uroczyste zamknięcie imprezy

Równolegle w ramach imprezy (w sesjach 30 min., z przerwami) odbywać się będzie joga dla dzieci (bezpłatnie, nie wymaga rejestracji)

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczane będą na stronie: www.nordicwalking.opole.pl, a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro Zawodów będzie oznakowane i czynne od godziny 8:00 do 10:00. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego.

14. **Pomiar czasu, numer startowy:**

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- Numer startowy składa się z dwóch jednakowych części, jedną należy przypiąć z przodu ciała w taki sposób aby był widoczny dla sędziów (klatka, brzuch), drugą cześć z tyłu w sposób widoczny dla sędziów (plecy).
- Zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numerów startowych na wierzchniej części odzieży, dbając o to by nie zostały zakryte. W wypadku zakrycia numeru sędzia ma prawo zatrzymać zawodnika w celu poprawy czytelności i umiejscowienia, numeru startowego.
- Numer startowy noszony przez zawodnika musi odpowiadać jego numerowi podanemu na liście startowej.
- Numer startowy jest przypisany do zawodnika na etapie rejestracji. Start zawodnika z innym numerem dyskwalifikuje go.

15. **Pakiet startowy:**

Każdy uczestnik w biurze zawodów otrzyma :

- Numer startowy,
- Chip do pomiaru czasu, który należy przymocować do buta (zwrot po zawodach)
- Napój,
- Baton,
- Ubezpieczenie NNW
- Posiłek regeneracyjny w formie lunch box

- Pamiątkowy medal

16. **Sędziowie:**

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny marszu Nordic Walking oraz udzielali kar za naruszenie przepisów imprezy lub przepisów zawodów Nordic Walking.
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Mistrzostw Świata w Nordic Walking ", stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Na trasie zawodów będzie stosowany zapis video z kamer + drony, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- Sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (nieprawidłowe zachowanie zawodnika na trasie w miejscach gdzie nie ma sędziów).
- Ostateczne wyniki zawodów zostaną podane po akceptacji przez sędziego głównego
- W wypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje prawo do zwrotu opłaty wpisowej, oraz nie bierze udziału w konkursie z nagrodami.
- Sędziowie po zakończeniu rywalizacji spośród uczestników zawodów na dystansie 5 i 10 km z pomiarem czasu nagrodzą zawodnika lub zawodniczkę za najlepszą technikę. Nagroda fundowana przez gron PZSNW w formie statuetki.

17. **Kwalifikacja końcowa:**
    - Kategorie wiekowe:
    -
    - K/M 14-18 lat
    - K/M 19-29 lat
    - K/M 30-39 lat
    - K/M 40-49 lat
    - K/M 50-59 lat
    - K/M 60-69 lat
    - K/M 70 -open

17. **Postanowienia końcowe:**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Sporne sprawy rozstrzyga sędzia główny zawodów.
- Po ogłoszeniu wyników zatwierdzonych przez głównego sędziego brak możliwości odwoływania się, edycji lub zmiany.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody (nie zostawiamy w lesie śmieci, kubeczków, chusteczek itp. – za wyjątkiem strefy bufetu, poruszamy się wytyczonymi ścieżkami szanując przyrodę), jak również dbać o porządek w miejscu imprezy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników**.**
- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych**.**
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych.

- Zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości.
- Reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 100zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów).
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

18. **Informacja na temat przetwarzania danych osobowych w związku z Rozporządzeniem o Danych Osobowych (RODO) :**

    Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

19. **Informacja na temat udostępniania wizerunku:**

    Uczestnik wyraża zgodę na filmowanie oraz fotografowanie swojej osoby oraz na wykorzystanie swojego wizerunku obecnie i w przyszłości w celu video weryfikacji, potrzeb kwalifikacji, promocji, marketingu oraz sprawozdawczości zawodów wobec innych organów w tym sponsorów, radia, telewizji i patronów wydarzenia.

Zadanie "Gmina Chrząstowice wspiera Nordic Walking – V edycja Marszu i zajęcia sportowe dla mieszkańców Gminy" realizowane przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Suchy Bór współfinansowane jest z budżetu Gminy Chrząstowice w ramach otwartego konkursu ofert. Wysokość dotacji: 9 000 zł

PRZEPISY ZAWODÓW NORDIC WALKING

(opracowanie PZSNW)

1.Definicja marszu Nordic Walking .

Marsz Nordic Walking (NW) jest to przemieszczanie się z zachowaniem naprzemiennej pracy rąk i nóg z jednoczesnym odpychaniem się kijami pod kątem ostrym przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Skoki, przeskoki , brak kontaktu obu nóg z podłożem , faza "lotu" są niedozwolone.

2. Dodatkowo warunki techniki marszu NW:

- obszerna równoległa praca ramion z barku z wyraźnym minięciem biodra przez całą dłoń .Wyraźne minięcie linii bioder oznacza, że cała dłoń łącznie z kciukiem znajduje się za biodrem

- odpychanie się kijami następuje w wyniku naprzemiennej pracy ramion, wahadłowo przód – tył, a nie na boki

- aktywne wbicie kijów i wyraźne odepchnięcie się kijami

- po odepchnięciu kije są przenoszone w powietrzu, a dłoń na kiju mijając biodro lub za biodrem, rozluźnia się łącznie z otwarciem i wyprostowaniem palców

-zawodnik wykonujący manewr wyprzedzania nie może przy tym przeszkadzać, czy utrudniać ruchu zawodnikowi którego wyprzedza ;zawodnik wyprzedzany zobowiązany jest do utrzymania przyjętego toru marszu

3. W czasie marszu NW **nie dozwolone** jest :

- bieg, podbieganie, skoki, przeskoki, faza lotu (brak kontaktu obu nóg z podłożem)

- używanie wulgaryzmów

- nadmierne pochylanie ciała w przód (za wyjątkiem podejść pod górki,wzniesienia)

- wbijanie kijów pod kątem prostym (przed linią ciała)

- wbijanie kijów na boki lub markowanie odbicia

- obniżanie środka ciężkości,

- skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego,

- ciągnięcie (wleczenie) za sobą kijów

- utrudnianie wyprzedzania innych zawodnikom, popychanie, agresywne zachowanie

- zabronione jest używanie słuchawek na trasie ze względów bezpieczeństwa i organizacji zawodów

4. Sprzęt używany przez zawodników, oznakowanie zawodnika

a) zawodnik musi posiadać numer startowy niczym nie zasłonięty umocowany z przodu na piersiach lub brzuchu zawodnika. Brak numeru lub niewłaściwe miejsce może być powodem zatrzymania i niedopuszczenia do zawodów.

b) zaleca się stosowanie kijów przeznaczonych do NW, których długość powinna być dobrana w taki sposób ,że trzymając kij za rękojeść, można oprzeć go pionowo o podłoże i ustawić tak, by kąt między ramieniem a przedramieniem wynosił 90 stopni z tolerancją +/- 10 stopni.

c) sprzęt elektroniczny : dozwolone jest używanie takich urządzeń pomiarowych -elektronicznych, które nie przeszkadzają w marszu innym zawodnikom.

c) **zakazuje** *się używania słuchawek na trasie ze względu na bezpieczeństwo I organizację zawodów*

d) pojemniki na wodę : można korzystać z własnych pojemników na wodę

5.Trasa zawodów

1. Przy każdej zmianie rodzaju podłoża dopuszczalna jest zmiana końcówek w strefie o długości 30 metrów, w której zawodnik może nałożyć lub zdjąć końcówki na kije. W tej strefie nie jest oceniana praca ramion i rąk zawodników.

2. Zaleca się ,aby organizator oznakował każdy rozpoczynający się kilometr trasy .

3. Ostateczną decyzję o dopuszczeniu trasy podejmuje Sędzia Główny zawodów.

4. Za przygotowanie i zabezpieczenie trasy zawodów odpowiada Organizator zawodów .

6. Sędziowie

1.Sędziowie działają i podejmują decyzje samodzielnie, niezależnie od siebie. Wyjątek stanowi sytuacja, gdy sędzia nie może udzielić ostrzeżenia zawodnikowi, który go minął i oddalił się. W takiej sytuacji sędzia może przekazać telefonicznie lub elektronicznie swoją informacje kolejnemu sędziemu o nałożenie kary idącemu zawodnikowi .

2. Powodem do udzielenia kary może być materiał filmowy dostarczony sędziemu przez osoby postronne.

3. W zawodach NW powinna być taka ilość sędziów łącznie z Sędzią Głównym,by zapewnić racjonalne

i skuteczne kontrolowanie trasy zawodów , które może odbywać się przez :

- pracę sędziów mobilnych i stacjonarnych z wielokrotną rotacją stanowisk

- zapis kamer,dronów, telefonów, w tym także od osób postronnych

7.Ostrzeżenia i dyskwalifikacje

O wykroczeniach zawodnik może być poinformowany werbalnie lub graficznie, gdy narusza warunki marszu nordic walking określone w Regulaminie Zawodów .

8.Rodzaje kar i ostrzeżeń;

1.Upomnienie ustne – informacja dla zawodnika o popełnianych błędach, bez konieczności zatrzymania zawodnika.

*2. Ostrzeżenie **ŻÓŁTĄ** kartką :*

- nie wymaga zatrzymania zawodnika

- wymaga okazania żółtej kartki zawodnikowi za wyjątkiem sędziego mobilnego w ruchu , który może udzielić żółtej kartki bez koniecznosci jej okazywania

- ostrzeżnie żółtą kartą wymaga poinformowania zawodnika o rodzaju wykroczenia.

Dopuszcza się , by do udzielenia żółtej kartki sędzia zatrzymał zawodnika i przekazał mu werbalnie przyczynę udzielenia kartki, o ile nie zakłóci w ten sposób marszu i kontroli innych zawodników na trasie zawodów. Kartka zostaje odnotowana w protokole sędziowskim razem z numerem zawodnika i rodzajem wykroczenia.

a) żółta kartka skutkuje naliczeniem kary czasowej w wysokości :

- 1 minuty doliczanej do czasu netto na dystansie do 10 km

- 2 minut doliczanych do czasu netto na dystansie od 11 do 21 km

- 3 minut doliczanych do czasu netto na dystansie powyżej 22 km

9. Rodzaje *wykroczeń* *kwalifikowane do* ***żółtej*** *kartki :*

- brak minięcia linii bioder całej dłoni łącznie z kciukiem

- brak obszernej pracy ramion w czasie marszu, praca z łokcia

- brak wbicia kija, brak odepchnięcia kija, markowanie odbicia

- nierównolegle odpychanie się kijami

- wbijanie kijów pod kątem prostym,

- wbijanie kijów poza nogę zakroczną

- chód sportowy ,technika pracy stawami biodrowymi

- obniżenie środka ciężkości ,nadmierne pochylenie ciała w przód

- utrudnianie wyprzedzania, zachodzenie trasy marszu innym zawodnikom, popychanie,

- używanie słuchawek podczas marszu

- brak otwarcia /rozluźnienia dłoni poza biodrem

- inne wskazane przez sędziego

10.Rodzaje wykroczeń kwalifikowane do czerwonej kartki (dyskwalifikacja)

- podbieganie, bieg , skoki ,faza lotu

- wulgaryzmy

- skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego,

- nie zatrzymanie się zawodnika na trasie na wezwanie sędziego

- agresja, przemoc ,nie sportowe zachowanie wobec innych zawodników i kibiców na trasie zawodów

- alkohol

- inne

11.Zasada postępowania podczas udzielenie czerwonej kartki

- *zatrzymanie zawodnika, pokazanie czerwonej kartki*
- *podanie przyczyny udzielenia kartki (dyskwalifikacji)*
- *odnotowanie w protokole sędziowskim.*

Po okazaniu czerwonej kartki zawodnik musi zejść z trasy zawodów. Jeżeli sędzia uzna, że nie zagraża to organizacji i bezpieczeństwu zawodów , może pozwolić ukaranemu zawodnikowi do kontynuacji zawodów, jednak bez uwzględniania jego czasu w klasyfikacji końcowej .

11.1

W przypadku ,gdy sędzia nie miał możliwości zatrzymania zawodnika do udzielenia kary w postaci czerwonej kartki ,może przekazać ją elektroniecznie /telefonicznie kolejnemu sędziemu ,by w jego imieniu zatrzymał zawodnika i przekazał nałożoną karę .

12. Wyniki

*Wyniki dzielą się na **wstępne** oraz **oficjalne** . Po 30 minutach od ogłoszenia wyników wstępnych w przypadku braku prostestów , wyniki uznaje się na oficjalne i ostateczne . Czas ogłoszenia wyników oficjalnych wydłuża się o czas konieczny na rozpatrzenie ewentualnych protestów.*

13. Protesty i odwołania

*Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut od momentu ogłoszenia wstępnych wyników. Każdy protest w pierwszej kolejności należy zgłaszać ustnie do Sędziego Głównego zawodów osobiście przez samego zawodnika. Od decyzji podjętej przez Sędziego Głównego przysługuje prawo odwołania się .W takim przypadku odwołanie musi być złożone pisemnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników wstępnych . Odwołanie pisemne od decyzji Sędziego Głównego należy złożyć z podaniem przyczyny, czytelnym podpisem zawodnika wraz z kaucją w wysokości **200,- zł**. Odwołania bez wpłaconej kaucji nie są rozpatrywane. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada i nie podlega zwrotowi.W przypadku pozytywnego rozpatrzenia odwołania kaucja podlega zwrotowi na rzecz zawodnika.*

Komisja odwoławcza składa się z 3 osób : sędziego głównego oraz 2 sędziów pomocniczych lub przedstawiciela organizatora. Decyzja komisji odwoławczej jest ostateczna.

14. Inne warunki zawodów :

Sędzia Główny lub Organizator zawodów może nie dopuścić zawodnika do startu bez podania przyczyny .

15 .**Interpretacja niniejszych przepisów należy do Organizatora zawodów.**